

참되고 알차고 글씨게

제 2018-(107)호

담당부서 : (안전복지부) ☎ 062-650-7912

인플루엔자 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

현재 각급학교의 인플루엔자 발생 건수가 급격히 증가하고 있습니다. 이와 관련하여 인플루엔자 예방수칙을 아래와 같이 안내해 드리오니, 가정에서는 참고하시어 우리 학생들이 즐겁게 방학을 맞이할 수 있도록 노력하여 주시길 부탁드립니다.

■ 인플루엔자를 예방합니다.

흔히 '독감'이라고 불리는 인플루엔자는 인플루엔자 바이러스에 의한 감염병으로 매년 12월부터 다음해 4월까지 유행하여 고열과 함께 기침 등의 호흡기 증상을 일으키는 질환입니다.

전파

인플루엔자 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기 중으로 바이러스가 배출되면서 다른 사람에게 전파



증상

열감(발열), 두통, 전신쇠약감, 근육통, 마른기침, 인두통, 코막힘 등
어린이의 경우에는 성인과는 달리 메스꺼움, 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반

■ 생활 속 인플루엔자 수칙



인플루엔자 유행 전 예방접종 받기



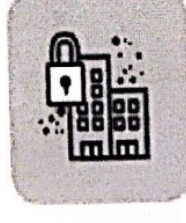
손으로 눈·코·입을 만지지 않고, 손을 자주 씻기



기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리기



발열과 호흡기 증상(기침, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용하기



인플루엔자가 유행할 때에는 사람들이 많이 모이는 장소에 방문하지 않기



인플루엔자 의심 증상이 있을 경우 즉시 의사의 진료 받기

<뒷면에 계속>

■ 마스크 사용방법

1 마스크 펼치기



마스크 날개를 펼친 후
앞쪽 날개 끝을 오므려
주세요

2 코 입 가리기



고정심(철심) 부분을
위로 하여 코와 입을
완전히 가려주세요

3 머리끈 고정



머리끈을 귀에 걸어
위치를 고정해 주세요

4 코부분 누르기



양 손가락으로 고정심
부분이 코에서 떨어
지지 않도록 단단히
눌러주세요

5 마스크 밀착 확인



양 손으로 마스크 전체를
감싸고 공기가 새는 건
아닌지 확인하면서
얼굴에 밀착되도록 조정
하세요

2018. 12.

설 월 여 자 고 등 학 교

