



미세먼지 발생 시 대응 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 다시 미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상 피해가 우려되고 있습니다. 우리의 건강을 위협하는 미세먼지에 따른 학교에서의 조치와 가정 내 행동요령을 안내해 드립니다. 학부모님께서도 학생들이 등하교 및 외출 시 인증된 마스크를 착용 (KF94 이상) 할 수 있도록 해 주시기 바랍니다.

■ 학교에서의 미세먼지 대응

- 에어 코리아 또는 우리 동네 대기정보 앱을 활용하여 수시로 주의보 또는 경보 발령상황을 확인 및 전파
- 실외수업(활동) 단축 또는 금지
 - 바깥놀이, 실외 체육활동, 체육대회 등을 실내 활동으로 대체
- 학생 대상 행동요령 교육 실시
 - 불가피한 외출 시 미세먼지 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등
- 천식, 아토피, 호흡기 질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 학생 관리대책 이행
- 실내공기질 관리 (창문 닫기, 빗자루질 청소 대신 물걸레질 청소)
- 학생 및 학부모 연락망을 통한 상황 공유 및 대응요령 알람
- 교내식당 등에서 기계, 기구류 세척 등 위생관리 및 2차 오염 방지
- 교내식당 등에서의 음식 조리 시 철저한 손씻기 및 과일, 채소 등은 흐르는 물에 충분히 세척하여 위생관리
- 기상 예보, 지역별 학교여건 등을 종합적으로 고려하여 학사운영 조정을 검토
- ※ 미세먼지로 인한 등하교 시간 조정 또는 휴업 결정 시 학부모 SMS, 학교 홈페이지를 통해 안내할 예정입니다. 가정에서의 협조 부탁드립니다.

■ 가정에서의 행동요령

- 장시간 실외활동 자제
- 외출 시(등·하교시) 보건용 마스크(식약처 인증) 착용
 - 식품의약품안전처가 인증한 보건용 마스크 이용하기(KF94, KF99)
 - 올바른 마스크 사용방법을 숙지하기 - 마스크 착용 후 두통, 호흡곤란, 어지럼증 있으면 바로 벗을 것.



- 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기
 - 외출 후 미세먼지가 실내에 들어오는 것을 방지하기 위해 손발, 얼굴을 깨끗이 씻기
 - 병원균을 제거하여 호흡기 감염을 예방하기 위한 올바른 손씻기 실천하기
- 수분, 과일, 채소 등 충분히 섭취하기
 - 노폐물을 내보내는 효과가 있는 물을 충분히 마시기
 - 항산화 효과가 있는 과일을 충분히 먹기 (과일, 채소는 흐르는 물에 깨끗이 씻은 후 섭취)
- 창문을 닫아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하기
 - 요리를 할 때 초미세먼지가 급증하므로 반드시 환풍기 작동시키기
 - 청소기 대신 물걸레 사용하기
 - 흡연 및 간접흡연 피하기

2018. 11.

설월여자고등학교

